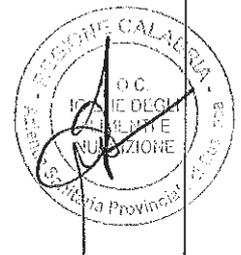


COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (INVERNALE)

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto con crema di zucca Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta con **ragù di verdure Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta con **minestrone (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Spuma di patate Sovracosce di pollo al forno **Fagiolini saltati o ad insalata Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta con fagioli (passati per le materne) Filetto di **platessa al forno **Spinaci saltati o al burro Panino ***Yogurt alla frutta</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta alla crema di **zucchine Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e ceci (passati per le materne) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Polpette di vitello al sugo **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>

12/10/2023



Prodotto fresco o surgelato *privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for consistent data collection procedures and the use of advanced analytical techniques to derive meaningful insights from the data.

3. The third part of the document focuses on the implementation of data-driven decision-making processes. It discusses how to integrate data analysis into the organization's strategic planning and operational activities to optimize performance and reduce risk.

4. The fourth part of the document addresses the challenges and risks associated with data management and analysis. It identifies common pitfalls such as data quality issues, privacy concerns, and the potential for misinterpretation of data, and provides strategies to mitigate these risks.

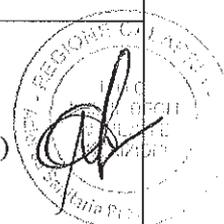
5. The fifth part of the document concludes by summarizing the key findings and recommendations. It stresses the importance of a continuous learning and improvement mindset, where the organization regularly reviews its data management practices and adapts to new challenges and opportunities.

6. The final part of the document provides a detailed appendix of resources and references. This includes a list of relevant academic papers, industry reports, and software tools that can be used to further explore the topics discussed in the main text.

COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (INVERNALE)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto con crema di **zucchine o di zucca Parmigiano e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Tocchetti di petto di pollo al forno ** Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno **Bietola saltata/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta e **piselli (passati per le materne) Polpette di ricotta al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per le materne) con pasta Filetto di **merluzzo in umido Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Spuma di patate/Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Insalata mista Panino ***Yogurt alla frutta</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie Polpette di vitello al sugo **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p> <p style="text-align: right;">12/08/2023</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Risotto in bianco con latte e robiola al forno Filetto di **platessa al forno con limone **Spinaci saltati o al burro Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotoletta di vitello al forno **Zucchine gratinate Panino Frutta di stagione</p>



Prodotto fresco o surgelato *privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial statements and for providing a clear audit trail.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data. These methods include direct observation, interviews, and the use of statistical techniques to identify trends and patterns in the data.

3. The third part of the document describes the process of identifying and measuring the variables that are being studied. This involves defining the variables in terms of specific, measurable characteristics and determining the units and scales to be used.

4. The fourth part of the document discusses the importance of ensuring the reliability and validity of the data. This involves using appropriate sampling methods and controlling for potential sources of bias and error.

5. The fifth part of the document describes the process of analyzing the data and drawing conclusions. This involves using statistical tests to determine the significance of the results and interpreting the findings in the context of the research objectives.

6. The sixth part of the document discusses the importance of reporting the results of the study in a clear and concise manner. This involves using appropriate statistical notation and providing a detailed description of the methods and findings.

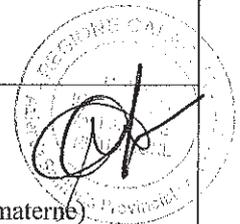
7. The seventh part of the document discusses the importance of ensuring the ethical integrity of the research. This involves obtaining informed consent from participants and ensuring that the research is conducted in a fair and unbiased manner.

COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (PRIMAVERA/AUTUNNO)

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori/Insalata mista/**Spinaci saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto in bianco con latte e formaggi al forno Cotoletta di petto di pollo al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per le materne) con pasta Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Risotto alla crema di **zucchine Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per le materne) con pasta Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino ***Yogurt alla frutta</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno **Zucchine saltate o ad insalata Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta e patate al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Filetto di **merluzzo al forno **Bietola al burro o saltata Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e **piselli (passati per le materne) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>

12/09/2023



* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
***privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial statements and for providing a clear audit trail. The records should be kept up-to-date and should be easily accessible to all relevant parties.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data. These methods include interviews, surveys, and focus groups. Each method has its own strengths and weaknesses, and it is important to choose the most appropriate method for the specific research objectives.

3. The third part of the document describes the process of data analysis. This involves identifying patterns and trends in the data, and then interpreting these findings in the context of the research objectives. It is important to use a systematic and transparent approach to data analysis to ensure the reliability of the results.

4. The fourth part of the document discusses the importance of reporting the results of the research. This involves presenting the findings in a clear and concise manner, and providing a detailed explanation of the methods used and the limitations of the study. It is important to be honest and transparent in reporting the results, even if they are not always what you would like to see.

5. The fifth part of the document concludes the report and provides a summary of the key findings. It also offers some suggestions for further research and for how the findings can be applied in practice. The conclusion should be based on the evidence presented in the report and should be supported by the data.

6. The sixth part of the document discusses the ethical considerations of the research. This includes issues such as informed consent, confidentiality, and the potential for harm. It is important to ensure that the research is conducted in a way that is ethical and that respects the rights and dignity of all participants.

7. The seventh part of the document provides a list of references and a bibliography. This is a list of all the sources of information used in the research, and it is important to cite these sources correctly to give credit to the original authors and to allow others to find the sources for themselves.

8. The eighth part of the document discusses the limitations of the study. This involves identifying the strengths and weaknesses of the research, and explaining how these limitations may affect the results. It is important to be honest about the limitations of the study and to provide a clear explanation of how these limitations were minimized.

9. The ninth part of the document provides a list of appendices and a glossary. This is a list of all the additional information that is included in the report, and it is important to provide a clear explanation of what each appendix contains and how it relates to the main text.

10. The tenth part of the document provides a list of acknowledgments and a list of contributors. This is a list of all the people and organizations that have helped to make the research possible, and it is important to acknowledge their contributions and to express your gratitude to them.

11. The eleventh part of the document provides a list of contact information and a list of further resources. This is a list of all the contact details for the researchers and for any organizations involved in the research, and it is important to provide this information so that others can get in touch if they have any questions or need more information.

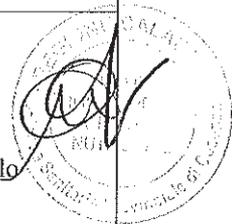
12. The twelfth part of the document provides a list of references and a bibliography. This is a list of all the sources of information used in the research, and it is important to cite these sources correctly to give credit to the original authors and to allow others to find the sources for themselves.

COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (PRIMAVERA/AUTUNNO)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Parmigiano e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori o insalata verde/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello **Piselli e **carote in umido Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta con ragù di **verdure Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie Tocchetti di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Zucchine saltate o ad insalata Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Filetto di **platessa panata al forno **Spinaci saltati/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta alla crema di **zucchine Cotoletta di petto di pollo al forno Purè di patate/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori/Insalata verde Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta fresca al pomodoro **Bastoncini di filetto di **merluzzo al forno **Spinaci al burro o saltati/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per le materne) Frittata al forno con ricotta o caciocavallo **Spinaci saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>

11/09/2023



* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
 ***privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for consistent and reliable data collection processes to support informed decision-making.

3. The third part of the document focuses on the role of technology in data management and analysis. It discusses how modern software solutions can streamline data collection, storage, and reporting, thereby improving efficiency and accuracy.

4. The fourth part of the document addresses the challenges associated with data management, such as data quality, security, and integration. It provides strategies to overcome these challenges and ensure the integrity and availability of data.

5. The fifth part of the document discusses the importance of data governance and the role of various stakeholders in ensuring data is used responsibly and in compliance with relevant regulations and standards.

6. The sixth part of the document provides a summary of the key findings and recommendations. It emphasizes the need for a holistic approach to data management that encompasses all aspects of the organization's data lifecycle.

7. The seventh part of the document concludes by highlighting the future trends in data management and the potential for further innovation and improvement in the field.

8. The eighth part of the document provides a list of references and sources used in the research. It includes books, articles, and online resources that provide additional information on the topics discussed in the document.

9. The ninth part of the document contains a list of appendices and supplementary materials. These include detailed data sets, charts, and tables that provide further context and support for the findings presented in the document.

10. The tenth part of the document provides a list of contact information for the authors and other relevant parties. This includes email addresses and phone numbers for those who may wish to reach out for more information or to discuss the document's findings.

11. The eleventh part of the document contains a list of acknowledgments. It expresses gratitude to the individuals and organizations that provided support, resources, and feedback throughout the research and writing process.

12. The twelfth part of the document provides a list of abbreviations and acronyms used throughout the document. This helps to clarify the meaning of these terms and ensures consistency in their use.

13. The thirteenth part of the document contains a list of definitions for key terms and concepts. This helps to ensure that all readers have a clear understanding of the terminology used in the document.

14. The fourteenth part of the document provides a list of related works and references. This includes books, articles, and online resources that are closely related to the topics discussed in the document.

15. The fifteenth part of the document contains a list of contact information for the authors and other relevant parties. This includes email addresses and phone numbers for those who may wish to reach out for more information or to discuss the document's findings.

16. The sixteenth part of the document contains a list of acknowledgments. It expresses gratitude to the individuals and organizations that provided support, resources, and feedback throughout the research and writing process.

17. The seventeenth part of the document provides a list of abbreviations and acronyms used throughout the document. This helps to clarify the meaning of these terms and ensures consistency in their use.

18. The eighteenth part of the document contains a list of definitions for key terms and concepts. This helps to ensure that all readers have a clear understanding of the terminology used in the document.

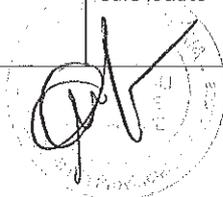
**TABELLA DIETETICA E GRAMMATURE PER FASCE SCOLASTICHE
COMUNE DI CERISANO - ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

PRIMI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER:		PRIMI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER:	
	BAMBINI INFANZIA	BAMBINI PRIMARIA		BAMBINI INFANZIA	BAMBINI PRIMARIA
PASTA O RISO AL POMODORO: Pasta Riso Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 60 Gr. 50 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 70 Gr. 60 Gr. 40 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA O **ZUCCHINE: Riso Zucca fresca **Zucchine Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 40 Gr. 40 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 50 Gr. 50 Gr. 40 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
PASTA ALLA CREMA DI **ZUCCHINE: Pasta **Zucchine Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 40 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 50 Gr. 35 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	PASTA CON RAGU' DI **VERDURE: Pasta **Verdure miste Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 60 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 70 Gr. 5 q.b.
PASTA E LENTICCHIE: Pasta Lenticchie secche Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 20 Gr. 10 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 30 Gr. 15 Gr. 5 q.b.	PASTA E CECI: Pasta Ceci secchi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 20 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 30 Gr. 5 q.b.
SPUMA DI PATATE AL FORNO: Latte UHT Fiocchi di patate o patate fresche Burro Parmigiano o grana Uova ogni 10 porzioni Caciocavallo Prosciutto cotto s.p. Sale iodato	ml. 30 Gr. 30 (gr. 60) Gr. 5 Gr. 5 N° 1 Gr. 10 Gr. 10 q.b.	ml. 35 Gr. 35 (gr. 70) Gr. 5 Gr. 5 N° 1 Gr. 15 Gr. 15 q.b.	**MINISTRONE CON PASTA: Pasta **Minestrone Patate fresche Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 40 Gr. 20 Gr. 10 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 45 Gr. 30 Gr. 15 Gr. 5 q.b.
PASTA CON FAGIOLI: Pasta Fagioli secchi Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 20 Gr. 10 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 30 Gr. 15 Gr. 5 q.b.	PASTA FRESCA AL POMODORO: Pasta fresca Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 80 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 90 Gr. 35 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
PASTA E PATATE AL POMODORO: Pasta Patate fresche Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 30 Gr. 10 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 40 Gr. 15 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	PASTA CON **PISELLI: Pasta **Piselli Olio extra vergine di oliva Pomodori pelati Sale iodato	Gr. 35 Gr. 40 Gr. 5 Gr. 10 q.b.	Gr. 40 Gr. 50 Gr. 5 Gr. 15 q.b.
RISOTTO IN BIANCO CON LATTE E ROBIOLA AL FORNO: Riso Latte UHT Robiola Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 ml. 30 Gr. 15 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 ml. 35 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA: Farina Lievito di birra Sale iodato Origano Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Caciocavallo	Gr. 150 PZ q.b. q.b. q.b. q.b. Gr. 40 Gr. 5 Gr. 30	Gr. 200 PZ q.b. q.b. q.b. q.b. Gr. 50 Gr. 5 Gr. 40

12/03/2023



**** PASTA CON POLPETTINE: Pasta Carne tritata di vitello Mollica di pane Pomodori pelati Uova ogni 10 porzioni Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 25 Gr. 20 Gr. 35 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 30 Gr. 25 Gr. 45 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	**** PASTA "CHINA" CON POLPETTINE: Pasta Carne tritata di vitello Mollica di pane Pomodori pelati Caciocavallo Uova sode ogni 5 porzioni Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 25 Gr. 20 Gr. 35 Gr. 20 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 30 Gr. 25 Gr. 45 Gr. 25 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
**** LASAGNE AL FORNO: Lasagne all'uovo Carne tritata di vitello Pomodori pelati Caciocavallo Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 25 Gr. 60 Gr. 15 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 30 Gr. 65 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.			
SECONDI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	SECONDI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO O RICOTTA Uova Caciocavallo Ricotta Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	N° 1 Gr. 20 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	N° 1,5 Gr. 30 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	FRITTATA CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO s.p. AL FORNO Uova Prosciutto cotto s.p. Caciocavallo Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	N° 1 Gr. 10 Gr. 10 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	N° 1 Gr. 20 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
FILETTO DI ** MERLUZZO IN UMIDO Filetto di **merluzzo Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 90 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	**BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO **Bastoncini di filetto di merluzzo Olio extra vergine di oliva	N° 3 Gr. 5	N° 4 Gr. 5
PIZZAIOLA DI VITELLO: Fettina di vitello Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	POLPETTE DI RICOTTA AL FORNO Ricotta Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 40 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.
FILETTO DI **MERLUZZO AL FORNO: Filetto di **merluzzo Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 90 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	FILETTO DI **PLATESSA AL FORNO: Filetto di **platessa Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 90 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO: Fettina di vitello Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 70 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO: Sovracosce di pollo Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 140 Gr. 5 q.b.	Gr. 150 Gr. 5 q.b.



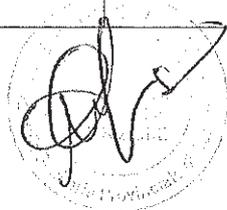
72/09/2023

TOCCHETTI DI PETTO DI POLLO AL FORNO: Petto di pollo Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	FILETTO DI **PLATESSA IMPANATO AL FORNO: Filetto di **platessa Mollica di pane Olio extravergine di oliva	Gr. 90 q.b. Gr. 5	Gr. 100 q.b. Gr. 5
FILETTO DI**PLATESSA AL FORNO CON LIMONE: Filetto di **platessa Olio extra vergine di oliva Sale iodato e limone	Gr. 90 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO s.p. Bocconcini di mozzarella (gr. 30 cd) Prosciutto cotto s.p.	N° 1 Gr. 35	N° 2 Gr. 40
COTOLETTA DI PETTO DI POLLO AL FORNO: Petto di pollo Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 70 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	POLPETTE DI VITELLO AL SUGO: Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Pomodori pelati Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 N° 1 Gr. 25 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 60 N° 1 Gr. 30 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.
FILETTO DI MAIALE AL FORNO: Filetto di maiale Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	PARMIGIANO E PROSCIUTTO COTTO s.p.: Parmigiano Prosciutto cotto s.p.	Gr. 35 Gr. 35	Gr. 40 Gr. 40
****COSCIOTTO DI AGNELLO AL FORNO: Cosciotto di agnello disossato Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	****POLPETTE DI VITELLO FRITTE: Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 60 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.
****PARMIGIANA DI MELANZANE AL FORNO: Melanzane Uova ogni 10 porzioni Pomodori pelati Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 N° 1 Gr. 25 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 60 N° 1 Gr. 30 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	****INVOLTINO DI VITELLO AL FORNO: Fettina di vitello Parmigiano o grana Mollica di pane Farina Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b. q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b. q.b. Gr. 5 q.b.
****RAPE E SALSICCIA ARROSTO: Salsiccia di maiale fresca Rape fresche Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr.130 Gr. 5 q.b.			
CONTORNI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	CONTORNI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA

12/03/2023



INSALATA MISTA: Lattuga iceberg Radicchio Carote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 25 Gr. 25 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 30 Gr. 30 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	**ZUCCHINE AD INSALATA: **Zucchine Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.
INSALATA DI *POMODORI *Pomodori freschi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	INSALATA VERDE Lattuga iceberg Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 5 q.b.
PATATE AL FORNO: Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr.5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.	**SPINACI O **BIETOLA AL BURRO: **Spinaci **Bietola Burro Sale iodato	Gr. 100 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 130 Gr.5 q.b.
**SPINACI O **BIETOLA O **FAGIOLINI O ** ZUCCHINE SALTATE **Spinaci ** Bietola ** Fagiolini **Zucchine Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 100 Gr. 100 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 130 Gr. 130 Gr. 130 Gr. 5 q.b.	** ZUCCHINE GRATINATE ** Zucchine Olio extravergine di oliva Parmigiano o grana Mollica di pane Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.	Gr. 130 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.
PURE' DI PATATE Patate fresche Latte UHT Burro Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 70 ml. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 ml. 35 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	**PISELLI IN UMIDO **Piselli Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.
**PISELLI E **CAROTE IN UMIDO: **Piselli **Carote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 40 Gr. 40 Gr. 5 q.b.	Gr. 50 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	INSALATA DI **FAGIOLINI: **Fagiolini Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.
****PEPERONI E PATATE: Patate fresche Peperoni freschi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 65 Gr. 65 Gr. 5 q.b.			
ALIMENTI VARI:	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	ALIMENTI VARI:	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA
PANINO	GR. 60	GR. 80	FRUTTA La frutta deve essere di stagione	GR. 120	GR. 150
****TURDILLI O PANDORO	N° 1 N° 1 FETTA	N° 1 N° 1 FETTA	****COLOMBA PASQUALE	N° 1 FETTA	N° 1 FETTA
****CHACCHIERE	N° 1	N° 1	PUREA DI FRUTTA (100% polpa di frutta)	100 GR	100 GR



12/09/2013

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Elenco allergeni:

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

- A) Per la scuola materna la pasta deve essere di tipo corto
- B) È auspicabile inserire nei menù il consumo di pasta integrale almeno 2 volte alla settimana
- C) L'utilizzo dei cereali integrali (es. riso integrale) e di prodotti ottenuti con farine integrali (es. pasta integrale) consente di incrementare il contenuto di fibre del pasto e di ridurre l'indice glicemico. Viene pertanto riconosciuta come azione di miglioramento della qualità del pasto la periodica introduzione di cereali integrali, preferendo quelli prodotti con farine di provenienza biologica/integrata in sostituzione degli altri cereali
- D) Per la scuola materna i legumi e il minestrone devono essere passati
- E) * L'insalata di pomodori è prevista solo nel periodo primaverile ed autunnale
- F) ** Prodotto fresco o surgelato
- G) *** Yogurt privo di pezzi, no kiwi
- H) **** Piatti tipici del territorio
- I) Si consiglia di rispettare la stagionalità per la frutta e la verdura
- J) Ove possibile preferire le verdure crude per il loro contenuto in sali minerali e vitamine
- K) Per quanto riguarda il consumo di verdure e frutta fresca o di IV gamma, si raccomanda di tener conto del possesso, da parte della Ditta destinataria del servizio, delle dovute attrezzature riservate al lavaggio ottimale di tali prodotti per come specificato nel piano di autocontrollo
- L) È preferibile per la scuola materna utilizzare il prosciutto cotto senza polifosfati al posto del prosciutto crudo o della bresaola, per il minore contenuto di sale e la minore difficoltà legata alla masticazione e deglutizione. Il prosciutto crudo si presenta filamentoso e di non facile masticazione, rientra infatti tra gli alimenti che possono favorire il rischio di soffocamento. Si raccomanda inoltre, di non sostituire la bresaola di cavallo con la bresaola di manzo laddove fossero presenti bambini affetti da allergia/intolleranza al latte e derivati
- M) È preferibile somministrare il prosciutto cotto senza glutammato monosodico, nitrati, caseinati e polifosfati; quest'ultimi interferiscono nel processo di calcificazione delle ossa, ostacolando l'assorbimento del calcio importante per la crescita dei bambini
- N) Sarebbe preferibile utilizzare pane a ridotto contenuto di sale e comunque sempre iodato: pane con contenuto di sale non superiore all'1.8% - 1.7% riferito alla farina. La produzione e vendita di pane con ridotto contenuto di sale, rispettando gusto, fragranza e qualità, è promossa dal Ministero della Salute e persegue un obiettivo di salute pubblica di estrema importanza, contribuendo alla diminuzione della prevalenza/incidenza delle malattie cronico-degenerative
- O) È auspicabile inserire nei menù il consumo di pane integrale almeno 2 volte alla settimana, al posto del pane comune. Da utilizzare pane fresco di giornata, ben lievitato e ben cotto. Va evitato il pane riscaldato o surgelato
- P) Accertarsi che i filetti di pesce serviti a mensa siano deliscati accuratamente secondo quanto previsto dal Piano di Autocontrollo
- Q) Le uova devono essere utilizzate esclusivamente previa cottura
- R) È preferibile limitare il consumo di pancarrè sostituendolo con pane meglio, se integrale, in quanto il pancarrè è ricco di grassi, zuccheri e additivi che servono ad allungare i tempi di conservazione. Quello industriale è spesso trattato anche con alcol etilico come antimicrobico
- S) Sarebbe preferibile limitare il consumo di nettari di frutta e di succhi di frutta non al 100% frutta sostituendoli con spremute o frullati di frutta fresca di stagione, questo perché i succhi sono ricchi di conservanti e zuccheri aggiunti
- T) Per la preparazione degli hamburger di vitello, la carne macinata dovrebbe essere selezionata prevalentemente dai muscoli dei quarti anteriori, cioè da spalla, collo e costato, che garantiscono una percentuale di grasso sul prodotto finito del 20%, inferiore a quella massima (25%) consentita dalle normative vigenti
- U) I formaggi freschi spalmabili devono essere senza additivi e conservanti
- V) È preferibile non somministrare ai bambini formaggi fusi a fette e formaggini. Si consiglia di preferire formaggi quali ricotta, crescenza, stracchino, caciotta fresca, ecc. I formaggi fusi (formaggi fusi a fette e formaggini) infatti, sono ottenuti mediante il riciclo di scarti provenienti da altri formaggi, che possono subire prolungati processi di trasformazione mediante l'utilizzo di sali di fusione, dando origine ad un prodotto contenente composti come fosfato, citrato e sodio, in quantità più o meno elevate a seconda dei prodotti. Sono inoltre ricchi di sale, la cui concentrazione può raggiungere i 3 grammi ogni 100 grammi di prodotto per quanto riguarda i formaggi fusi e dovrebbe essere presa in considerazione soprattutto da parte dei soggetti ipertesi ed in caso di

12/09/2023



somministrazione di formaggi fusi ai bambini. Secondo le più recenti linee guida dell'OMS, gli adulti non dovrebbero consumare più di 5 grammi di sale al giorno. Le linee guida, secondo quanto comunicato da parte dell'OMS, devono essere rispettate anche nel caso dei bambini, sulla base di peso, altezza ed energia consumata, in quanto un bambino con la pressione alta sarà molto probabilmente un adulto con il medesimo problema.

- W) Verificare la presenza del sedano nel minestrone in quanto quest'ultimo rientra nell'elenco degli allergeni presenti nell'Allegato II Reg. UE n. 1169/2011
- X) Se si somministrano carciofini o finocchi fare attenzione ai filamenti e tagliare in piccoli pezzi per evitare il soffocamento
- Y) Se si somministra il pesto è preferibile utilizzare quello senza aglio in quanto quest'ultimo è responsabile di allergie/intolleranze alimentari
- Z) Le linee guida della ristorazione collettiva prevedono la somministrazione delle patate massimo 1 volta alla settimana
- AA) E' preferibile non somministrare kiwi perché allergizzante, rientra nel 5% delle allergie alimentari. In età pediatrica le allergie alimentari sono molto frequenti (incidenza media del 5%) per via dell'imaturità della barriera di protezione intestinale
- BB) Il latte utilizzato nella merenda del pomeriggio deve essere preferibilmente fresco pastorizzato intero
- CC) Per le diete speciali vengono rispettati rigorosamente tutti gli ingredienti dei menù che vengono stilati e vidimati in base alle patologie degli utenti
- DD) Le preparazioni delle diete speciali vengono eseguite in contesti separati o con differenziazione temporale e con utensileria contraddistinta soprattutto per i celiaci
- EE) Verificare sempre l'etichettatura dei Prodotti Alimentari: Regolamento UE 1169/2011 relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori, che modifica i regolamenti (CE) n. 1924/2006 e (CE) n. 1925/2006 del Parlamento europeo e del Consiglio e abroga la direttiva 87/250/CEE della Commissione, la direttiva 90/496/CEE del Consiglio, la direttiva 1999/10/CE della Commissione, la direttiva 2000/13/CE del Parlamento europeo e del Consiglio, le direttive 2002/67/CE e 2008/5/CE della Commissione e il regolamento (CE) n. 608/2004 della Commissione
- FF) Prevedere un'offerta di almeno due varietà di frutta nella medesima settimana
- GG) Due volte al mese può essere prevista in sostituzione alla frutta di stagione una purea di frutta

Per garantire la sicurezza di una dieta speciale (Celiachia, allergia/intolleranza alimentare, malattie metaboliche/deficit enzimatici) in ristorazione collettiva è fatto obbligo di attivare tutta una serie di procedure gestionali specifiche, rigorose ed impegnative ed è doveroso richiedere/proporre restrizioni dietetiche quando la motivazione sia sostenuta o da un temporaneo dubbio diagnostico in fase di accertamento (dieta di sospensione) o da diagnosi certa.

Al fine di garantire correttamente le diete speciali richieste si sollecita all'Ente gestore:

1. l'applicazione di un piano autocontrollo aziendale adeguato, che descriva le procedure delle specifiche diete speciali;
2. la competenza del personale coinvolto nella preparazione, distribuzione, somministrazione delle diete speciali;
3. la formazione degli operatori addetti alla gestione delle diete speciali,
4. l'identificazione di un responsabile possibilmente delle diete speciali;
5. le modalità operative di preparazione delle diete speciali, il loro confezionamento e la identificazione;
6. la fase di somministrazione delle diete speciali;
7. la gratificazione palatale delle diete speciali;
8. la collaborazione e la corresponsabilità di tutti i soggetti coinvolti lungo la "filiera di sicurezza" di una dieta speciale: medico prescrittore, genitore, amministrazione comunale, scuola, gestore del servizio di ristorazione collettiva, personale di assistenza al pasto (educatore, docente, collaboratore scolastico e/o altro personale dedicato).

9/10/2023

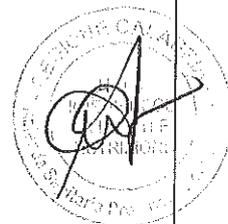


COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (INVERNALE)

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto con crema di zucca Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta con **ragù di verdure Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta con **minestrone (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Spuma di patate Sovracosce di pollo al forno **Fagiolini saltati o ad insalata Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta con fagioli (passati per le materne) Filetto di **platessa al forno **Spinaci saltati o al burro Panino ***Yogurt alla frutta</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta alla crema di **zucchine Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e ceci (passati per le materne) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Polpette di vitello al sugo **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>

12/01/2023



****Prodotto fresco o surgelato ***privo di pezzi, no kiwi**

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

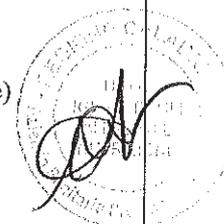
...the ... of ...

COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (INVERNALE)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto con crema di **zucchine o di zucca Parmigiano e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Tocchetti di petto di pollo al forno ** Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno **Bietola saltata/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta e **piselli (passati per le materne) Polpette di ricotta al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per le materne) con pasta Filetto di **merluzzo in umido Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Spuma di patate/Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Insalata mista Panino ***Yogurt alla frutta</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie Polpette di vitello al sugo **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Risotto in bianco con latte e robiola al forno Filetto di **platessa al forno con limone **Spinaci saltati o al burro Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotoletta di vitello al forno **Zucchine gratinate Panino Frutta di stagione</p>

12/09/2023



Prodotto fresco o surgelato *privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial statements and for providing a clear audit trail. The records should be kept up-to-date and should be easily accessible to all relevant parties.

2. The second part of the document outlines the procedures for the monthly reconciliation process. This involves comparing the company's internal records with the bank statements to ensure that they match. Any discrepancies should be investigated and resolved promptly to avoid any potential issues.

3. The third part of the document describes the process for the quarterly financial review. This involves a thorough examination of the company's financial performance over the past three months. The review should take into account all aspects of the business, including revenue, expenses, and assets.

4. The fourth part of the document discusses the annual financial statement preparation. This is a critical process that involves compiling all the financial data for the year and presenting it in a clear and concise manner. The statements should be audited by an independent firm to ensure their accuracy.

5. The fifth part of the document outlines the process for the annual financial review. This involves a comprehensive analysis of the company's financial performance over the entire year. The review should identify any areas of strength and weakness and provide recommendations for improvement.

6. The sixth part of the document discusses the process for the annual financial statement preparation. This involves a final check of all the financial data and the preparation of the final statements. The statements should be presented to the board of directors for approval and then to the shareholders.

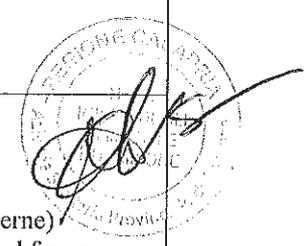
7. The seventh part of the document outlines the process for the annual financial review. This involves a final review of the company's financial performance and the preparation of the final report. The report should provide a clear and concise summary of the company's financial performance over the year and provide recommendations for the future.

COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (PRIMAVERA/AUTUNNO)

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori/Insalata mista/**Spinaci saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto in bianco con latte e formaggi al forno Cotoletta di petto di pollo al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per le materne) con pasta Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Risotto alla crema di **zucchine Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per le materne) con pasta Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino ***Yogurt alla frutta</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno **Zucchine saltate o ad insalata Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta e patate al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Filetto di **merluzzo al forno **Bitola al burro o saltata Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e **piselli (passati per le materne) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>

12/09/2023



* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
***privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Handwritten notes at the top of the page, possibly including a title or introductory text.

First main section of handwritten text, consisting of several lines of script.

Second main section of handwritten text, continuing the notes.

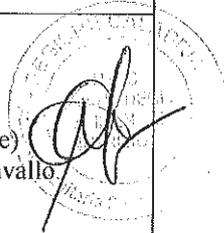
Third main section of handwritten text, possibly a separate entry or point.

Fourth main section of handwritten text, appearing as a distinct block.

Fifth main section of handwritten text, located near the bottom of the page.

COMUNE DI CERISANO A.S. 2023/2024

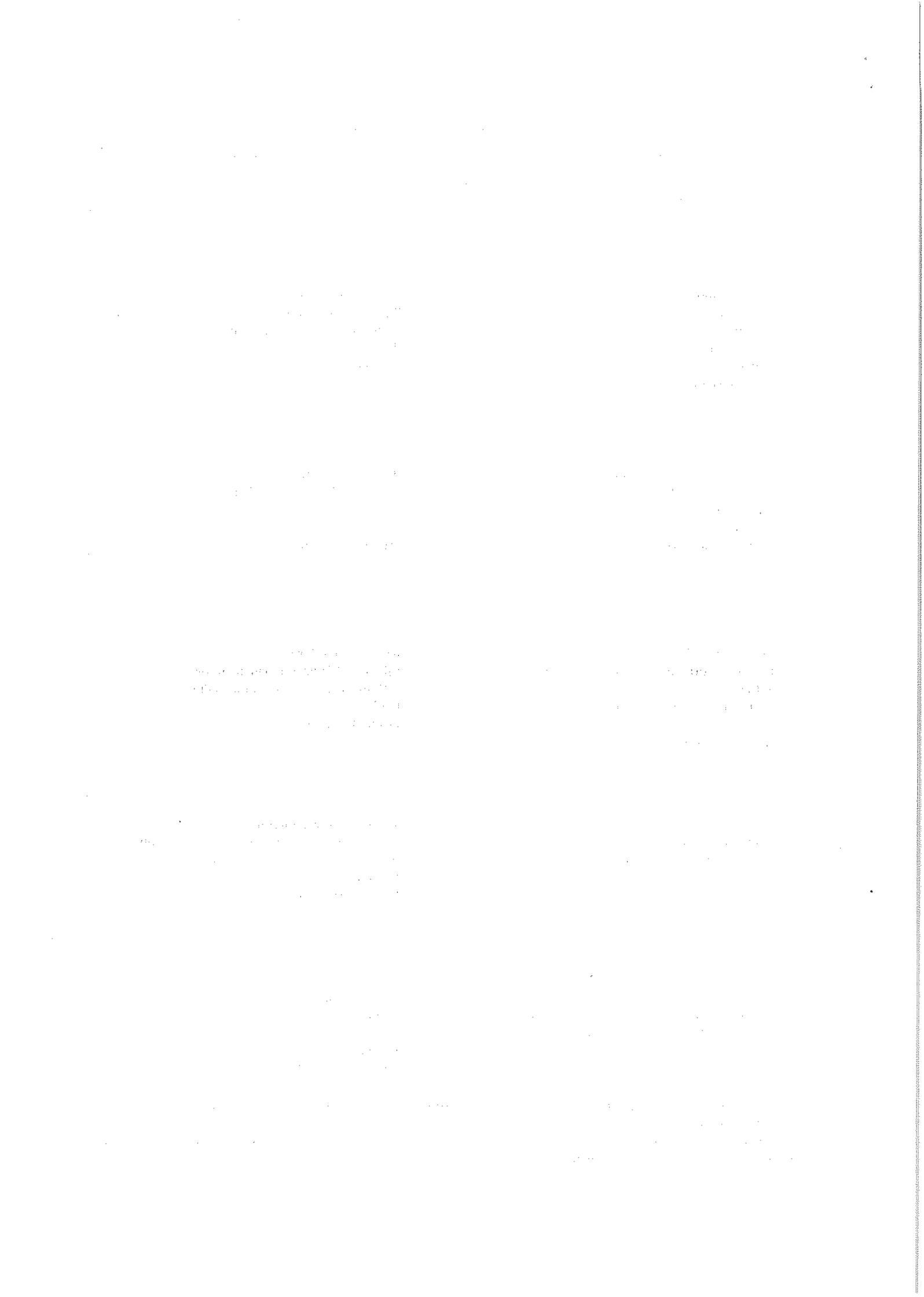
MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA (PRIMAVERA/AUTUNNO)

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Parmigiano e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori o insalata verde/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello **Piselli e **carote in umido Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta con ragù di **verdure Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino ***Yogurt alla frutta</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie Tocchetti di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Zucchine saltate o ad insalata Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Riso al pomodoro Filetto di **platessa panata al forno **Spinaci saltati/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Pasta alla crema di **zucchine Cotoletta di petto di pollo al forno Purè di patate/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di *pomodori/Insalata verde Panino Frutta di stagione</p> <p style="text-align: right;">12/09/2023</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta fresca al pomodoro **Bastoncini di filetto di **merluzzo al forno **Spinaci al burro o saltati/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per le materne) Frittata al forno con ricotta o caciocavallo **Spinaci saltati Panino ***Yogurt alla frutta</p> 

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato

***privo di pezzi, no kiwi

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011



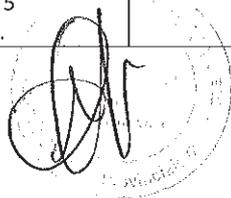
**TABELLA DIETETICA E GRAMMATURE PER FASCE SCOLASTICHE
COMUNE DI CERISANO - ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

PRIMI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER:		PRIMI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER:	
	BAMBINI INFANZIA	BAMBINI PRIMARIA		BAMBINI INFANZIA	BAMBINI PRIMARIA
<u>PASTA O RISO AL POMODORO:</u> Pasta Riso Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 60 Gr. 50 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 70 Gr. 60 Gr. 40 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	<u>RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA O **ZUCCHINE:</u> Riso Zucca fresca **Zucchine Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 40 Gr. 40 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 50 Gr. 50 Gr. 40 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
<u>PASTA ALLA CREMA DI **ZUCCHINE:</u> Pasta **Zucchine Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 40 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 50 Gr. 35 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	<u>PASTA CON RAGU' DI **VERDURE:</u> Pasta **Verdure miste Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 60 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 70 Gr. 5 q.b.
<u>PASTA E LENTICCHIE:</u> Pasta Lenticchie secche Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 20 Gr. 10 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 30 Gr. 15 Gr. 5 q.b.	<u>PASTA E CECI:</u> Pasta Ceci secchi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 20 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 30 Gr. 5 q.b.
<u>SPUMA DI PATATE AL FORNO:</u> Latte UHT Fioocchi di patate o patate fresche Burro Parmigiano o grana Uova ogni 10 porzioni Caciocavallo Prosciutto cotto s.p. Sale iodato	ml. 30 Gr. 30 (gr. 60) Gr. 5 Gr. 5 N° 1 Gr.10 Gr. 10 q.b.	ml. 35 Gr. 35 (gr. 70) Gr. 5 Gr. 5 N° 1 Gr. 15 Gr. 15 q.b.	<u>**MINISTRONE CON PASTA:</u> Pasta ** Minestrone Patate fresche Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 40 Gr. 20 Gr. 10 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 45 Gr. 30 Gr. 15 Gr. 5 q.b.
<u>PASTA CON FAGIOLI:</u> Pasta Fagioli secchi Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 35 Gr. 20 Gr. 10 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 30 Gr. 15 Gr. 5 q.b.	<u>PASTA FRESCA AL POMODORO:</u> Pasta fresca Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 80 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 90 Gr. 35 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
<u>PASTA E PATATE AL POMODORO:</u> Pasta Patate fresche Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 30 Gr. 10 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 40 Gr. 15 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	<u>PASTA CON **PISELLI:</u> Pasta **Piselli Olio extra vergine di oliva Pomodori pelati Sale iodato	Gr. 35 Gr. 40 Gr. 5 Gr. 10 q.b.	Gr. 40 Gr. 50 Gr. 5 Gr. 15 q.b.
<u>RISOTTO IN BIANCO CON LATTE E ROBIOLA AL FORNO:</u> Riso Latte UHT Robiola Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 ml. 30 Gr. 15 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 ml. 35 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	<u>TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA:</u> Farina Lievito di birra Sale iodato Origano Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Caciocavallo	Gr. 150 PZ q.b. q.b. q.b. q.b. Gr. 40 Gr. 5 Gr. 30	Gr. 200 PZ q.b. q.b. q.b. q.b. Gr. 50 Gr. 5 Gr. 40

12/08/2023



**** PASTA CON POLPETTINE: Pasta Carne tritata di vitello Mollica di pane Pomodori pelati Uova ogni 10 porzioni Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 25 Gr. 20 Gr. 35 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 30 Gr. 25 Gr. 45 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	**** PASTA "CHINA" CON POLPETTINE: Pasta Carne tritata di vitello Mollica di pane Pomodori pelati Caciocavallo Uova sode ogni 5 porzioni Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 25 Gr. 20 Gr. 35 Gr. 20 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 30 Gr. 25 Gr. 45 Gr. 25 N° 1 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
**** LASAGNE AL FORNO: Lasagne all'uovo Carne tritata di vitello Pomodori pelati Caciocavallo Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 50 Gr. 25 Gr. 60 Gr. 15 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 30 Gr. 65 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.			
SECONDI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	SECONDI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO O RICOTTA Uova Caciocavallo Ricotta Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	N° 1 Gr. 20 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	N° 1,5 Gr. 30 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	FRITTATA CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO s.p. AL FORNO Uova Prosciutto cotto s.p. Caciocavallo Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	N° 1 Gr. 10 Gr. 10 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	N° 1 Gr. 20 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b.
FILETTO DI ** MERLUZZO IN UMIDO Filetto di **merluzzo Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 90 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	**BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO **Bastoncini di filetto di merluzzo Olio extra vergine di oliva	N° 3 Gr. 5	N° 4 Gr. 5
PIZZAIOLA DI VITELLO: Fettina di vitello Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	POLPETTE DI RICOTTA AL FORNO Ricotta Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 40 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.
FILETTO DI**MERLUZZO AL FORNO: Filetto di **merluzzo Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 90 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	FILETTO DI**PLATESSA AL FORNO: Filetto di **platessa Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 90 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO: Fettina di vitello Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 70 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO: Sovracosce di pollo Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 140 Gr. 5 q.b.	Gr. 150 Gr. 5 q.b.



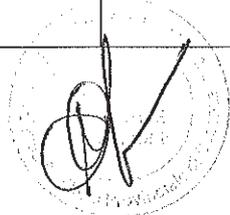
12/08/2023

TOCCHETTI DI PETTO DI POLLO AL FORNO: Petto di pollo Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	FILETTO DI **PLATESSA IMPANATO AL FORNO: Filetto di **platessa Mollica di pane Olio extravergine di oliva	Gr. 90 q.b. Gr. 5	Gr. 100 q.b. Gr. 5
FILETTO DI **PLATESSA AL FORNO CON LIMONE: Filetto di **platessa Olio extra vergine di oliva Sale iodato e limone	Gr. 90 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO s.p. Bocconcini di mozzarella (gr. 30 cd) Prosciutto cotto s.p.	N° 1 Gr. 35	N° 2 Gr. 40
COTOLETTA DI PETTO DI POLLO AL FORNO: Petto di pollo Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 70 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b.	POLPETTE DI VITELLO AL SUGO: Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Pomodori pelati Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 N° 1 Gr. 25 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 60 N° 1 Gr. 30 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.
FILETTO DI MAIALE AL FORNO: Filetto di maiale Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	PARMIGIANO E PROSCIUTTO COTTO s.p.: Parmigiano Prosciutto cotto s.p.	Gr. 35 Gr. 35	Gr. 40 Gr. 40
****COSCIOTTO DI AGNELLO AL FORNO: Cosciotto di agnello disossato Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	****POLPETTE DI VITELLO FRITTE: Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 60 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.
****PARMIGIANA DI MELANZANE AL FORNO: Melanzane Uova ogni 10 porzioni Pomodori pelati Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 N° 1 Gr. 25 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 60 N° 1 Gr. 30 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.	****INVOLTINO DI VITELLO AL FORNO: Fettina di vitello Parmigiano o grana Mollica di pane Farina Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 5 q.b. q.b. Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr. 5 q.b. q.b. Gr. 5 q.b.
****RAPE E SALSICCIA ARROSTO: Salsiccia di maiale fresca Rape fresche Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 70 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 Gr.130 Gr. 5 q.b.			
CONTORNI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	CONTORNI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA

12/01/2013



INSALATA MISTA: Lattuga iceberg Radicchio Cárote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 25 Gr. 25 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 30 Gr. 30 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	**ZUCCHINE AD INSALATA: **Zucchine Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.
INSALATA DI *POMODORI *Pomodori freschi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	INSALATA VERDE Lattuga iceberg Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 5 q.b.
PATATE AL FORNO: Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr.5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.	**SPINACI O **BIETOLA AL BURRO: **Spinaci **Bietola Burro Sale iodato	Gr. 100 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 130 Gr.5 q.b.
**SPINACI O **BIETOLA O **FAGIOLINI O ** ZUCCHINE SALTATE **Spinaci ** Bietola ** Fagiolini **Zucchine Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 100 Gr. 100 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 130 Gr. 130 Gr. 130 Gr. 5 q.b.	** ZUCCHINE GRATINATE ** Zucchine Olio extravergine di oliva Parmigiano o grana Mollica di pane Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.	Gr. 130 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.
PURE' DI PATATE Patate fresche Latte UHT Burro Parmigiano o grana Sale iodato	Gr. 70 ml. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	Gr. 80 ml. 35 Gr. 5 Gr. 5 q.b.	**PISELLI IN UMIDO **Piselli Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.
**PISELLI E **CAROTE IN UMIDO: **Piselli **Carote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 40 Gr. 40 Gr. 5 q.b.	Gr. 50 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	INSALATA DI **FAGIOLINI: **Fagiolini Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.
****PEPERONI E PATATE: Patate fresche Peperoni freschi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 65 Gr. 65 Gr. 5 q.b.			
ALIMENTI VARI:	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	ALIMENTI VARI:	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA
PANINO	GR. 60	GR. 80	FRUTTA La frutta deve essere di stagione	GR. 120	GR. 150
****TURDILLI O PANDORO	N° 1 N° 1 FETTA	N° 1 N° 1 FETTA	****COLOMBA PASQUALE	N° 1 FETTA	N° 1 FETTA
****CHIACCHIERE	N° 1	N° 1	PUREA DI FRUTTA (100% polpa di frutta)	100 GR	100 GR



11/01/23

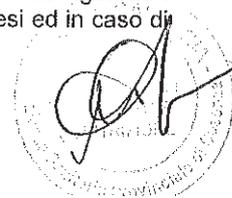
Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Elenco allergeni:

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soya e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

- A) Per la scuola materna la pasta deve essere di tipo corto
- B) È auspicabile inserire nei menù il consumo di pasta integrale almeno 2 volte alla settimana
- C) L'utilizzo dei cereali integrali (es. riso integrale) e di prodotti ottenuti con farine integrali (es. pasta integrale) consente di incrementare il contenuto di fibre del pasto e di ridurre l'indice glicemico. Viene pertanto riconosciuta come azione di miglioramento della qualità del pasto la periodica introduzione di cereali integrali, preferendo quelli prodotti con farine di provenienza biologica/integrata in sostituzione degli altri cereali
- D) Per la scuola materna i legumi e il minestrone devono essere passati
- E) * L'insalata di pomodori è prevista solo nel periodo primaverile ed autunnale
- F) ** Prodotto fresco o surgelato
- G) *** Yogurt privo di pezzi, no kiwi
- H) **** Piatti tipici del territorio
- I) Si consiglia di rispettare la stagionalità per la frutta e la verdura
- J) Ove possibile preferire le verdure crude per il loro contenuto in sali minerali e vitamine
- K) Per quanto riguarda il consumo di verdure e frutta fresca o di IV gamma, si raccomanda di tener conto del possesso, da parte della Ditta destinataria del servizio, delle dovute attrezzature riservate al lavaggio ottimale di tali prodotti per come specificato nel piano di autocontrollo
- L) È preferibile per la scuola materna utilizzare il prosciutto cotto senza polifosfati al posto del prosciutto crudo o della bresaola, per il minore contenuto di sale e la minore difficoltà legata alla masticazione e deglutizione. Il prosciutto crudo si presenta filamentoso e di non facile masticazione, rientra infatti tra gli alimenti che possono favorire il rischio di soffocamento. Si raccomanda inoltre, di non sostituire la bresaola di cavallo con la bresaola di manzo laddove fossero presenti bambini affetti da allergia/intolleranza al latte e derivati
- M) È preferibile somministrare il prosciutto cotto senza glutammato monosodico, nitrati, caseinati e polifosfati; quest'ultimi interferiscono nel processo di calcificazione delle ossa, ostacolando l'assorbimento del calcio importante per la crescita dei bambini
- N) Sarebbe preferibile utilizzare pane a ridotto contenuto di sale e comunque sempre iodato: pane con contenuto di sale non superiore all'1.8% - 1.7% riferito alla farina. La produzione e vendita di pane con ridotto contenuto di sale, rispettando gusto, fragranza e qualità, è promossa dal Ministero della Salute e persegue un obiettivo di salute pubblica di estrema importanza, contribuendo alla diminuzione della prevalenza/incidenza delle malattie cronico-degenerative
- O) È auspicabile inserire nei menù il consumo di pane integrale almeno 2 volte alla settimana, al posto del pane comune. Da utilizzare pane fresco di giornata, ben lievitato e ben cotto. Va evitato il pane riscaldato o surgelato
- P) Accertarsi che i filetti di pesce serviti a mensa siano deliscati accuratamente secondo quanto previsto dal Piano di Autocontrollo
- Q) Le uova devono essere utilizzate esclusivamente previa cottura
- R) È preferibile limitare il consumo di pancarrè sostituendolo con pane meglio, se integrale, in quanto il pancarrè è ricco di grassi, zuccheri e additivi che servono ad allungare i tempi di conservazione. Quello industriale è spesso trattato anche con alcol etilico come antimicrobico
- S) Sarebbe preferibile limitare il consumo di nettari di frutta e di succhi di frutta non al 100% frutta sostituendoli con spremute o frullati di frutta fresca di stagione, questo perché i succhi sono ricchi di conservanti e zuccheri aggiunti
- T) Per la preparazione degli hamburger di vitello, la carne macinata dovrebbe essere selezionata prevalentemente dai muscoli dei quarti anteriori, cioè da spalla, collo e costato, che garantiscono una percentuale di grasso sul prodotto finito del 20%, inferiore a quella massima (25%) consentita dalle normative vigenti
- U) I formaggi freschi spalmabili devono essere senza additivi e conservanti
- V) È preferibile non somministrare ai bambini formaggi fusi a fette e formaggini. Si consiglia di preferire formaggi quali ricotta, crescenza, stracchino, caciotta fresca, ecc. I formaggi fusi (formaggi fusi a fette e formaggini) infatti, sono ottenuti mediante il riciclo di scarti provenienti da altri formaggi, che possono subire prolungati processi di trasformazione mediante l'utilizzo di sali di fusione, dando origine ad un prodotto contenente composti come fosfato, citrato e sodio, in quantità più o meno elevate a seconda dei prodotti. Sono inoltre ricchi di sale, la cui concentrazione può raggiungere i 3 grammi ogni 100 grammi di prodotto per quanto riguarda i formaggi fusi e dovrebbe essere presa in considerazione soprattutto da parte dei soggetti ipertesi ed in caso di

12/09/2013



somministrazione di formaggi fusi ai bambini. Secondo le più recenti linee guida dell'OMS, gli adulti non dovrebbero consumare più di 5 grammi di sale al giorno. Le linee guida, secondo quanto comunicato da parte dell'OMS, devono essere rispettate anche nel caso dei bambini, sulla base di peso, altezza ed energia consumata, in quanto un bambino con la pressione alta sarà molto probabilmente un adulto con il medesimo problema.

- W) Verificare la presenza del sedano nel minestrone in quanto quest'ultimo rientra nell'elenco degli allergeni presenti nell'Allegato II Reg. UE n. 1169/2011
- X) Se si somministrano carciofini o finocchi fare attenzione ai filamenti e tagliare in piccoli pezzi per evitare il soffocamento
- Y) Se si somministra il pesto è preferibile utilizzare quello senza aglio in quanto quest'ultimo è responsabile di allergie/intolleranze alimentari
- Z) Le linee guida della ristorazione collettiva prevedono la somministrazione delle patate massimo 1 volta alla settimana
- AA) E' preferibile non somministrare kiwi perché allergizzante, rientra nel 5% delle allergie alimentari. In età pediatrica le allergie alimentari sono molto frequenti (incidenza media del 5%) per via dell'immaturità della barriera di protezione intestinale
- BB) Il latte utilizzato nella merenda del pomeriggio deve essere preferibilmente fresco pastorizzato intero
- CC) Per le diete speciali vengono rispettati rigorosamente tutti gli ingredienti dei menù che vengono stilati e validati in base alle patologie degli utenti
- DD) Le preparazioni delle diete speciali vengono eseguite in contesti separati o con differenziazione temporale e con utensileria contraddistinta soprattutto per i celiaci
- EE) Verificare sempre l'etichettatura dei Prodotti Alimentari: Regolamento UE 1169/2011 relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori, che modifica i regolamenti (CE) n. 1924/2006 e (CE) n. 1925/2006 del Parlamento europeo e del Consiglio e abroga la direttiva 87/250/CEE della Commissione, la direttiva 90/496/CEE del Consiglio, la direttiva 1999/10/CE della Commissione, la direttiva 2000/13/CE del Parlamento europeo e del Consiglio, le direttive 2002/67/CE e 2008/5/CE della Commissione e il regolamento (CE) n. 608/2004 della Commissione
- FF) Prevedere un'offerta di almeno due varietà di frutta nella medesima settimana
- GG) Due volte al mese può essere prevista in sostituzione alla frutta di stagione una purea di frutta

Per garantire la sicurezza di una dieta speciale (Celiachia, allergia/intolleranza alimentare, malattie metaboliche/deficit enzimatici) in ristorazione collettiva è fatto obbligo di attivare tutta una serie di procedure gestionali specifiche, rigorose ed impegnative ed è doveroso richiedere/proporre restrizioni dietetiche quando la motivazione sia sostenuta o da un temporaneo dubbio diagnostico in fase di accertamento (dieta di sospensione) o da diagnosi certa.

Al fine di garantire correttamente le diete speciali richieste si sollecita all'Ente gestore:

1. l'applicazione di un piano autocontrollo aziendale adeguato, che descriva le procedure delle specifiche diete speciali;
2. la competenza del personale coinvolto nella preparazione, distribuzione, somministrazione delle diete speciali;
3. la formazione degli operatori addetti alla gestione delle diete speciali;
4. l'identificazione di un responsabile possibilmente delle diete speciali;
5. le modalità operative di preparazione delle diete speciali, il loro confezionamento e la identificazione;
6. la fase di somministrazione delle diete speciali;
7. la gratificazione palatale delle diete speciali;
8. la collaborazione e la corresponsabilità di tutti i soggetti coinvolti lungo la "filiera di sicurezza" di una dieta speciale: medico prescrittore, genitore, amministrazione comunale, scuola, gestore del servizio di ristorazione collettiva, personale di assistenza al pasto (educatore, docente, collaboratore scolastico e/o altro personale dedicato).

12/09/2023

